



# VET-READY

**WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών**

**Κουίζ πολλαπλών επιλογών για την αξιολόγηση δεξιοτήτων**

## **ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 17: Κατανόηση της  
ψυχολογίας των θυμάτων καταστροφών σε  
περιβάλλον άγριας φύσης**

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Ποια είναι η κύρια ψυχολογική επίδραση της μόλυνσης των τροφίμων σε ένα περιβάλλον άγριας φύσης;	a. Ανακούφιση και διασκέδαση	
	b. Άγχος και φόβος	x
	c. Αδιαφορία	
	d. Αυξημένη σωματική δύναμη	
2. Ποια από τις παρακάτω είναι μια βασική στρατηγική για τη διαχείριση μιας υποψίας τροφικής δηλητηρίασης σε ένα απομακρυσμένο καταυλισμό;	a. Ενθαρρύνετε όλους να τρώνε περισσότερο για να αναπληρώσουν τις χαμένες θερμίδες.	
	b. Απομονώστε το προσβεβλημένο άτομο και παρακολουθήστε τα συμπτώματα με ηρεμία.	x
	c. Αγνοήστε τα συμπτώματα και συνεχίστε τις δραστηριότητές σας ως συνήθως.	
	d. Προκαλέστε εμετό χωρίς καθοδήγηση	
3. Why are zoonotic outbreaks particularly stressful in wilderness settings?	a. Επειδή τα συμπτώματα είναι πάντα ήπια	
	b. Επειδή η άγρια φύση σπάνια υπάρχει σε περιοχές άγριας φύσης.	
	c. Επειδή οι λοιμώξεις είναι αόρατες και η ιατρική βοήθεια μπορεί να καθυστερήσει.	x
	d. Επειδή επηρεάζουν μόνο τους ηγέτες της ομάδας	
4. Ποια είναι μια αποτελεσματική στρατηγική αντιμετώπισης κατά τη διάρκεια μιας ζωνόσου επιδημίας σε ένα άγριο περιβάλλον;	a. Αποφύγετε κάθε επικοινωνία για να προλάβετε τον φόβο	
	b. Διατηρήστε τις ρουτίνες, αναθέστε ασφαλείς ρόλους και παρέχετε συναισθηματική υποστήριξη.	x
	c. Αγνοήστε τα συμπτώματα και συνεχίστε την αποστολή.	
	d. Αποχωρήστε αμέσως από τον καταυλισμό χωρίς να κάνετε αξιολόγηση.	



5. Σε ιατρικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης με μαζικά θύματα, ποια είναι η πρώτη αρχή ανταπόκρισης;	a. Εκκενώστε αμέσως όλους τους συμμετέχοντες, ανεξάρτητα από τη σοβαρότητα των τραυματισμών.	
	b. Ταχεία ιεράρχηση της περίθαλψης με τη χρήση διαλογής	x
	c. Περιμένετε να συμβούν όλοι οι τραυματισμοί πριν αναλάβετε δράση.	
	d. Εστιάστε μόνο στα άτομα με τις ελαφρύτερες κακώσεις.	
6. Ποια από τις παρακάτω είναι μια συνήθης συναισθηματική αντίδραση μεταξύ των μελών μιας ομάδας κατά τη διάρκεια ενός συμβάντος με μαζικές απώλειες;	a. Ενθουσιασμός και γέλια	
	b. Αδυναμία και σοκ	x
	c. Αύξηση της πείνας και της όρεξης	
	d. Υπερβολική αυτοπεποίθηση και απροσεξία	
7. Ποια είναι η ασφαλέστερη ενέργεια εάν πολλοί συμμετέχοντες παρουσιάσουν συμπτώματα τροφικής δηλητηρίασης;	a. Αφήστε όλους να συνεχίσουν να τρώνε για να αποφευχθεί ο πανικός.	
	b. Παροχή μη επαληθευμένων οικιακών θεραπειών	
	c. Απομονώστε τα προσβεβλημένα άτομα, παρακολουθήστε τα συμπτώματα και επικοινωνήστε με ιατρικούς επαγγελματίες.	x
	d. Ενθαρρύνετε τη σωματική δραστηριότητα για να «ξεπεράσετε» την ασθένεια	
8. Ποιο ψυχολογικό φαινόμενο είναι συνηθισμένο μετά από μαζική απώλεια ζώων σε άγρια φύση;	a. Ανακούφιση και χαρά	
	b. Το σύνδρομο του επιζώντος και το τραύμα	x
	c. Αυξημένη όρεξη	
	d. Μειωμένη αντίληψη του περιβάλλοντος	
9. Γιατί η σαφής επικοινωνία είναι κρίσιμη κατά τη διάρκεια	a. Αποτρέπει τον πανικό και εξασφαλίζει συντονισμένη δράση.	x



βιολογικών καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε άγρια περιβάλλοντα;	b. Αυξάνει τον κίνδυνο φημών	
	c. Καθυστερεί την εκκένωση και τη θεραπεία.	
	d. Είναι σημαντικό μόνο για τους ηγέτες, όχι για τους συμμετέχοντες.	
10. Ποια από τις παρακάτω ενέργειες συμβάλλει στη μείωση του ψυχολογικού στρες κατά τη διάρκεια έκτακτων περιστατικών υγείας στην ύπαιθρο;	a. Αναθέστε ασφαλείς εργασίες, διατηρήστε τις ρουτίνες, προσφέρετε ασφάλεια	x
	b. Αποφύγετε να μιλάτε για την έκτακτη ανάγκη	
	c. Αφήστε τα ευάλωτα μέλη χωρίς επίβλεψη	
	d. Εστιάστε μόνο στις σωματικές βλάβες και αγνοήστε τις συναισθηματικές αντιδράσεις.	





# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

Follow us



Co-funded by  
the European Union